

Cursus de formation à l'équi coaching

Module : Bases et principes

Centre Equestre d'Eygalières

Les grandes terres

Route de la gare

13 810 – Eygalières

<http://lesgrandesterres.free.fr>

lesgrandesterres@free.fr

tel : +33 6 16 17 03 68

Co-Présence

Les grandes terres

Route de la gare

13 810 – Eygalières

<http://www.co-presence.com>

<http://lamoucheducoach.blog.lemonde.fr/>

contact@co-presence.com

tel : +33 6 16 17 03 68

Pour qui, quand et pourquoi ?

Aux coachs, consultants, éducateurs, enseignants qui souhaitent utiliser, en toute conscience, le cheval comme médiateur pour leurs activités de formation, d'accompagnement, de développement personnel..

Introduction :

L'intérêt de l'équi-coaching est de décentrer le coaché en déplaçant une partie des enjeux de la relation au coach vers sa relation avec le cheval modifiant ainsi son système de défense ce qui permet de relancer des niveaux de travail en panne avec d'autres approches.

Se former à l'équi coaching, c'est, donc, apprendre à comprendre les enjeux de cette relation triple voir quadruple dans le cas de groupes:

- Le cheval et le coaché
- Le coaché et le coach
- Le coaché et le groupe
- Le coach et le groupe.

On voit immédiatement la richesse du dispositif ce qui veut dire aussi la nécessité d'un véritable apprentissage.

Pédagogie et dispositif :

Il n'y a pas d'autres manières d'apprendre que de faire : tous les apports conceptuels se feront à partir de l'expérience.

La séquence d'apprentissage est du type :

- Observer
- Comprendre
- élaborer

Les mises en situation sont diverses :

- Travail en groupe
- Travail corporel
- Travail avec le cheval
- Equi-coaching didactique

Quelques un des thèmes abordés en fonction de la situation (sans exclusive) :

- Histoire de l'équitation (sens et objectifs de l'équitation savante, introduction aux maîtres de l'œuvre équestre, Apports et limites de l'approche éthologique..)
- Demande, objectifs, contrats en equi coaching



Dates :

- 13,14 et 15 Mars 2010
- 24,25 et 26 Avril 2010
- 29,30 et 31 Mai 2010

Tarifs :

- 2150 € HT (2571,4 TTC)*

Repas de midi compris, hors hébergement (nous consulter pour l'hébergement)

- Observation du cheval en liberté
- Travail du cheval à la longe
- Travail du cheval en liberté
- Dynamique et observation des groupes
- Travail corporel et non verbal (on s'attardera particulièrement sur la compréhension du niveau non verbal la plupart du temps mal compris)
- Le statut de l'émotion et son maniement
- Résistances et mécanismes de défenses
- Transferts et résonances dans le dispositif d'équi coaching

Possibilités de monter à cheval et d'initiation à la voltige.

Les animateurs :

- **Chantal Lemaire**, monitrice d'équitation BEES1 et titulaire du Module "Ethologie" de l'université de Rennes (Laboratoire de Mme Aussberger)
- **Lucien Lemaire**, Coach, formateur et superviseur de coach, responsable pédagogique du DESU Coaching (université Aix Marseille 3), Membre titulaire de l'Association Européenne de Coaching, Moniteur d'Aïkido – BEES 1
- **Anne Laure Carniel**, monitrice d'équitation BEES1

Conditions de vente :

Les inscriptions doivent être confirmées par un chèque d'Arrhes de 20% du montant total. Cette somme sera déduite directement de la facture. Les arrhes pourront être récupérées pour toute annulation survenant plus de 2 semaines avant la date effective du stage.

L'intégralité du cursus devra être réglée le premier jour. Possibilités de fournir trois chèques dont les encaissements pourront être étalés.